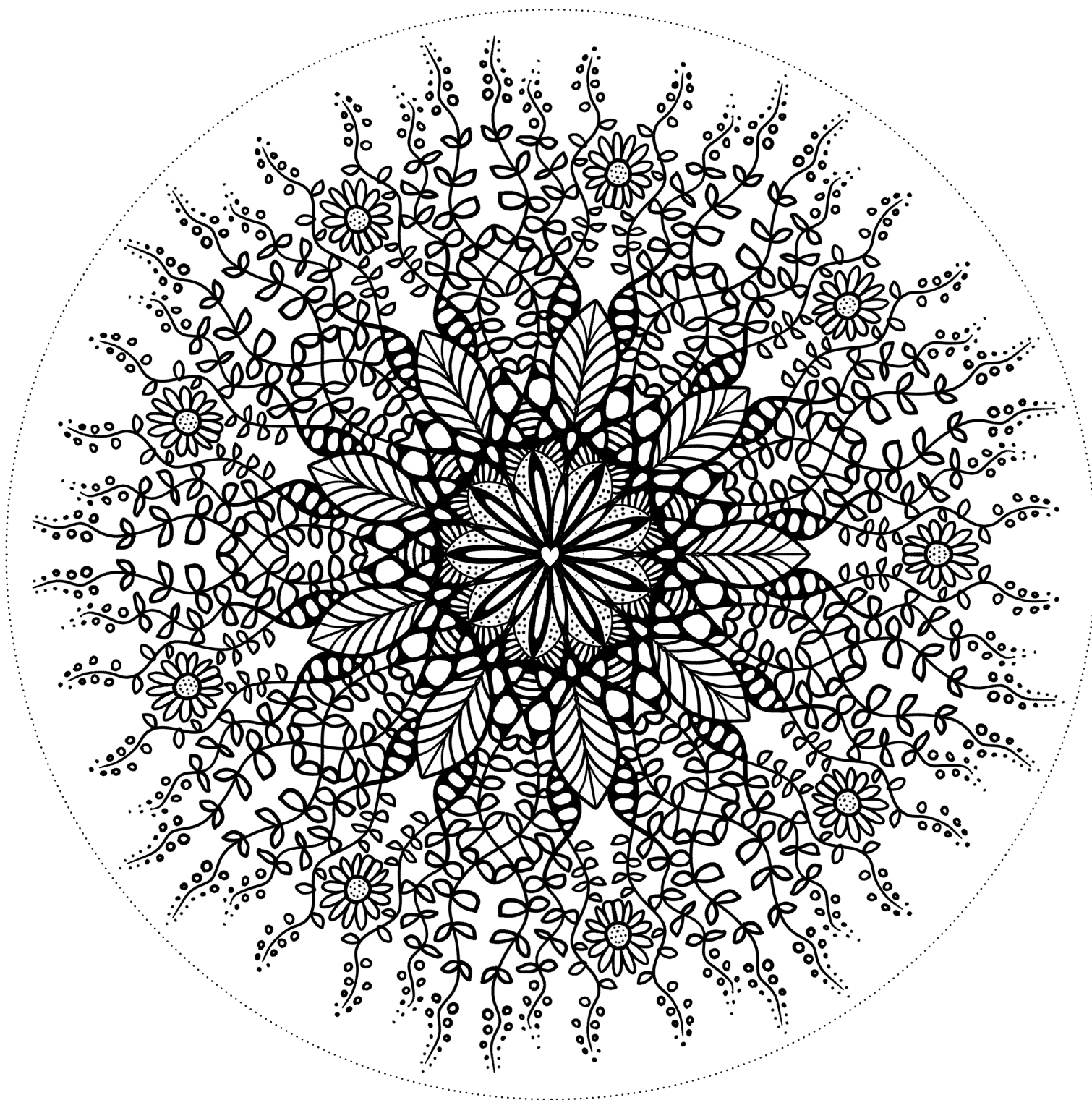




RELAXAČNÍ MANDALA

TRPĚLIVOSTÍ K LÁSCE

AFIRMACE

*Nořím se do přítomného okamžiku a zpomaluji svůj dech.
Trpělivost se sebou a ostatními je cesta k lásce a porozumění.
Dokážu správně načasovat svá slova a činy.
Trpělivě se ladím na každou situaci nebo člověka.*