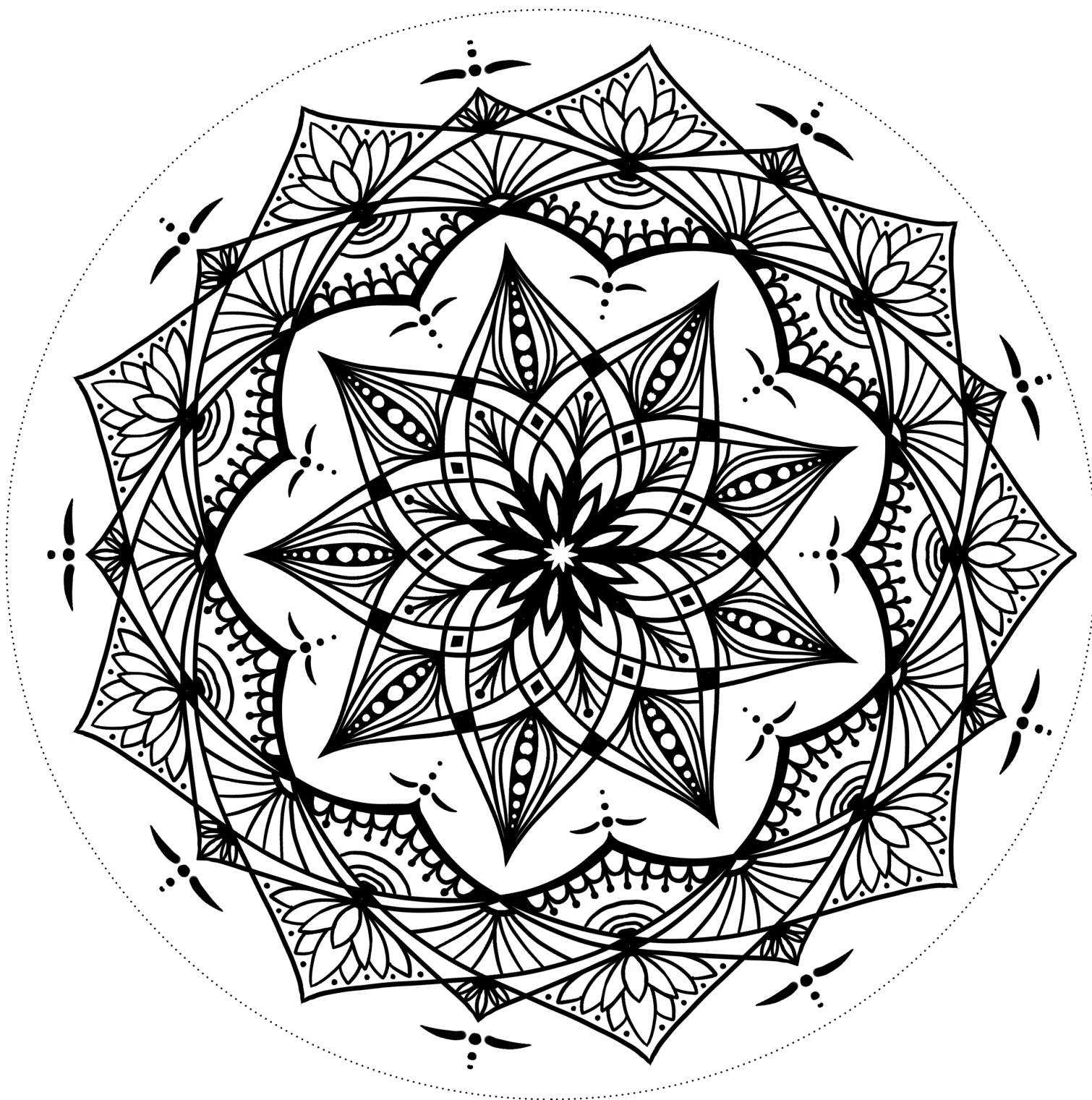




RELAXAČNÍ MANDALA

OTEVÍRÁM SE VDĚČNOSTI

AFIRMACE

S každou barvou mandaly pojmenovávám myšlenku vděčnosti.

Jsem vděčný/á za dar života a za své tělo, které ho prožívá.

Každé ráno se budím s radostí, že mi tluče srdce.

Miluji svůj život.